

Показания и противопоказания к применению коррекционной психологической программы «ALPHA BALANCE»

Программа «ALPHA BALANCE» относится к изобретению в области психологии, на стыке с психиатрией. Изобретение используется в психотерапии для комплексной реабилитации больных с синдромом зависимости от психоактивных веществ и с эмоционально-аффективными нарушениями, в частности для снятия депрессивных состояний, тревожности, компьютерной и игровой зависимости и возрастных отклонений психического развития. Целью данного изобретения является способ, позволяющий вести эффективную реабилитацию для улучшения когнитивных функций (концентрация внимания, кратковременная память, речь моторное планирование, мотивация, воля), снижения депрессивных состояний, повышенной тревожности, компьютерной и игровой зависимости и возрастных отклонений психического развития. При этом способ позволяет улучшить не только клинический статус и психофизиологические показатели клиентов, но и обеспечивает достижение выраженного положительного психического их самочувствия. Применение способа позволяет снизить уровень показателей тревоги (по тестам Спилбергера-Ханина, Тэйлора), повысить субъективные (самочувствие, активность, настроение по тесту САН) и объективные самооценки (адаптивность по тесту Фролова, продуктивность, скорость обработки информации, точность по корректурному тесту Ландольта).

Показания к применению Программы для взрослых:

- постоянная усталость, апатия,
- ухудшение памяти,
- рассеянность,
- нарушения речи, движений, зрения, слуха,
- повышенная нервозность, конфликтность, изменения в поведении,
- депрессия, беспричинная тревожность, ослабленная стрессоустойчивость.

Показания к применению Программы для детей:

- задержки и отклонения психического развития,
- нарушения речи, письма, заикание,
- низкая способность и интерес к обучению,
- гиперактивность, дефицит внимания, конфликтность,
- отклонения в поведении,
- частые головные боли, энурез.

Противопоказания к применению Программы (для взрослых и детей):

- доброкачественные и злокачественные новообразования,
- детский возраст (до 1,5 (одного с половиной) года),
- трансплантированные органы
- наличие электрокардиостимулятора,
- наличие судорожных приступов ранее,
- состояние острого психического возбуждения.